Manaslu Rundtour
Die Epische

Der Manaslu Trekk gilt als einer der schönsten Trekks in Nepal überhaupt. Lieben Sie es, tagelang durch Wälder, Berge und Täler zu streifen, wenigen, und wenn doch, meist einheimischen Menschen zu begegnen und durch Wind und Wetter die Kraft der Naturgewalten zu spüren? Dann ist die Manaslu Rundtour genau richtig für Sie. Sie werden belohnt mit einzigartigen Blicken auf den wohl schönsten Achttausender überhaupt und vielen weiteren stolzen Bergriesen. Auch die Begegnungen mit den freundlichen, meist buddhistischen Nepalesen werden Sie beeindrucken.

Tag 1 **Zürich – Kathmandu**

Tag 2 **Ankunft in Kathmandu**
Privater Transport zum Hotel.
Beziehen des Hotels und Tourbriefing.

Tag 3 **Kathmandu Sightseeing**
Kathmandu kann man als Zentrum der nepalesischen Geschichte und Kultur bezeichnen. Die Stadt bietet einen wundervollen Mix aus hinduistischen, buddhistischen, tibetischen und westlichen Einflüssen.
Sie besichtigen die wichtigsten UNESCO-Kulturerbe Sehenswürdigkeiten der Stadt, wie den Tempel Swyambhunath oder den Durbar Square.

Tag 4 **Kathmandu – Soti Khola 730 m, ca. 8 Std.**
Auf der Fahrt im Touristenbus oder privaten Tourbus geniessen Sie die ersten Eindrücke der nepalesischen Landschaft mit ihren Reisfeldern und, bei guter Sicht, der Himalayakette im Hintergrund.

Tag 5 **Soti Khola – Machha Khola 930 m, 6,5 Std.**
Die erste Etappe des Trekkings ist ein stetes, angenehmes Auf und Ab zwischen Reis- und Weizenterrassen entlang des Budhi Gandaki (Gandaki = Fluss). Die Dörfer werden vorwiegend von der Volksgruppe der Magar und Newar bewohnt.

Tag 6 **Machha Khola – Jagat 1370 m, 7 – 8 Std.**
Heute folgen Sie erst dem Ufer des wilden Budhi Gandaki, den Sie mittels Hängebrücken viele Male überqueren. Es geht durch Wälder, in denen Sie mit etwas Glück Languren-Affen beobachten können. Später erreichen Sie die heissen Quellen in Tatopani. Das Klima hier ist noch subtropisch und sehr fruchtbar, wie unschwer an den riesigen Bananstauden wahrgenommen werden kann. Und schon wechselt sich die enge Budhi Gandaki Schlucht ab mit der sich wieder öffnenden Landschaft vor dem Ort Jagat.

Tag 7 **Jagat – Deng 1860 m, 7 Std.**
Die Vegetation verändert sich langsam. Wenn sich das Tal erneut öffnet, ist der Blick frei für die Sicht auf den 7187m hohen, mit Gletschern überzogenen Shringi Himal. Der Weg entlang des Budhi Gandaki ist angenehm zu gehen.

Tag 8 **Deng – Namrung 2540 m, 7,5 Std.**

Weiterhin dem immer steiler werdenenden Fluss entlang und durch Wälder, gelangen Sie zum malerischen Dorf Ghap, wo Sie pausieren und Lunch essen können. Danach wandern Sie nochmals durch wunderschönen Dschungel bevor es bei Namrung zwei stiebende Wasserfälle zu bestaunen gibt.

Tag 9 **Namrung – Lho 3020 m, 3 – 4 Std.**

Auf Ihrem Weg passieren Sie zahlreiche kleine Dörfer mit ihren umliegenden Feldern. Die Bewirtschaftung dieser Felder erfolgt ohne den Einsatz von Maschinen, was eine Vielzahl von Händen erfordert und die Dorfbewohner den ganzen Tag über auf den Feldern beschäftigt. In der Nähe des Dorfes Lho befindet sich das imposanteste buddhistische Kloster der Gegend, das von vielen Mönchen bewohnt wird. Nachdem Sie Ihre Unterkunft bezogen haben, besteht die Möglichkeit, die Mönche zu besuchen.

Tag 10 **Lho – Samagaon 3470 m, 4 Std.**

Heute führt der Weg nach Samagaon auf 3470 m Höhe durch malerische Dörfer, terrassenförmige Felder und üppige Wälder mit spektakulären Ausblicken auf die umliegenden Gipfel. In Samagaon erwartet Sie ein charmantes nepalesisches Bergdorf mit tibetischer Kultur, Klöstern und traditioneller Küche.

Tag 11 **Samagaon Pausentag**

In Samagaon haben Sie die Wahl zwischen einem Besuch des Manaslu Basecamps oder des Pungen Gompa. Das Basecamp bietet einen Blick auf den majestätischen Manaslu-Gipfel, während das Gompa ein altes buddhistisches Kloster mit beeindruckender Architektur ist. Beide Optionen versprechen einen Tag voller Schönheit und Spiritualität in dieser atemberaubenden Region Nepals.

Tag 12 **Samagaon – Samdo 3870 m, 3,5 Std.**

Der Trek von Samagaon nach Samdo auf 3870 m Höhe dauert etwa 3,5 Stunden und bietet spektakuläre Ausblicke auf die umliegenden Gipfel. Sie durchqueren alpine Wiesen und kristallklare Bergbäche, während Sie das traditionelle tibetische Dorf Samdo erreichen. Dort können Sie die Gastfreundschaft der Einheimischen erleben und die faszinierende Kultur dieser Region weiter erkunden.

Tag 13 **Samdo – Larkya Phedi 4460 m, 4,5 Std.**

Auf dem Trek von Samdo nach Larkya Phedi auf 4460 m Höhe erwartet Sie eine 4,5-stündige Wanderung durch eine atemberaubende alpine Landschaft.

Tag 14 **Larkya Phedi – Bimtang 3590 m, ca. 9 Std.**

Von Larkya Phedi aus führt der Weg weiter über den herausfordernden Larkya Pass auf 5130 m Höhe nach Bimtang auf 3590 m in einer ca. 9-stündige Wanderung. Die Überquerung des Larkya Passes ist ein unvergessliches Erlebnis, das spektakuläre Ausblicke auf die umliegenden Gipfel und eine faszinierende alpine Umgebung bietet.

Tag 15 **Bimtang – Tilije 2300 m, 6 Std.**
Von Bimtang aus wandern Sie weiter nach Tilije auf 2300 m Höhe, eine 6-stündige Wanderung durch malerische Berglandschaften. Eine besondere Attraktion auf dieser Strecke ist die Aussicht auf den Manaslu, den achthöchsten Berg der Welt.

Tag 16 **Tilije – Jagat 1300 m, 6 Std.**
Der nächste Abschnitt führt von Tilije nach Jagat, einer 6-stündigen Wanderung durch abwechslungsreiche Landschaften. Auf diesem Abschnitt begleitet Sie der beeindruckende Marsyangdi-Fluss, der durch die Schluchten des Himalayas rauscht.

Tag 17 **Jagat – Kathmandu ca. 8 Std.**
Schliesslich erreichen Sie Jagat und beenden Ihre Trekkingreise mit einer ca. 8-stündigen Busfahrt zurück nach Kathmandu. Diese Route bietet eine vielfältige Landschaft und ein unvergessliches Trekking-Erlebnis durch die majestätischen Himalaya-Berge Nepals.

Tag 18 **Reservetag während Trekking**

Tag 19 **Kathmandu**
Der letzte Tag in Kathmandu lädt dazu ein, nochmals die faszinierende Kultur und Geschichte der Stadt zu erkunden oder durch lebendige Märkte zu schlendern und lokale Spezialitäten in den zahlreichen Restaurants zu geniessen.

Tag 20 **Kathmandu – Heimflug**

Bitte beachten
Dieses Programm ist provisorisch. Es besteht die Möglichkeit, auf Wunsch, aufgrund der Verhältnisse oder des Befindens der Teilnehmerinnen und Teilnehmer, andere Stationen zu wählen. Die Wander- und Fahrzeiten sind ohne Gewähr und die Uhrzeiten können variieren.